

認識潰瘍性結腸炎



衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

一、什麼是潰瘍性結腸炎？

是一種原因不明的結腸黏膜和黏膜下層發炎的疾病，發炎反應的程度及範圍因人而異，多發生在直腸及乙狀結腸，但也可能發生在全大腸。較常發生在 24~40 歲的年輕人，偶而也有到老年才發病；女性罹病率略多於男性。大多數病人在治療緩解後容易再復發而成為慢性病，甚至在未來有致癌的危險性。

二、可能的致因？

目前原因不明，有以下各種不同的推測：

1. 與細菌感染致病原有關：患者的大腸桿菌比正常人能產生較多粘連素，因此可能較會附著在大腸粘膜細胞上而造成傷害。
2. 與食物過敏有關：大部分患者對牛奶過敏。

3. 環境影響因素：吸菸、口服避孕藥的使用。
4. 遺傳：家族中有一等親的親屬罹病，則相對罹病機會較高，目前的研究發現與人體白血球抗原 (HLA) 及第六條染色體有相關。
5. 免疫力降低及情緒壓力大。

三、身體會出現怎樣的症狀呢？

1. 腹瀉並經常合併解出黏液和血液。
2. 血便。
3. 腹絞痛、腹脹、腹部壓痛。
4. 貧血。
5. 噁心、嘔吐。
6. 食慾減低、體重減輕、白蛋白偏低。
7. 發燒。
8. 其他腸道外表現：皮膚對光過敏反應、結節狀紅斑、關節炎、原發硬化性膽道炎等。

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO.107：認識潰瘍性結腸炎」護理指導

給予病人護理指導單張。 可說出護理指導內容 1~2 項。 可說出護理指導內容 2 項以上。

指導人員：_____，說明日期：_____年_____月_____日，病人或家屬：_____，關係：_____

四、照護重要事項：

1. 潰瘍性結腸炎可能影響患者之心理狀態，患者會缺乏安全感、變的消極，因此患者必須主動調適，於日常生活中經常做的事、工作及嗜好仍應繼續保持。
2. 充份的營養，攝取纖維性含量較高的食物，同時注意食物的搭配與限制，遵守下列注意事項：
 - (1)多食用蔬果產品：使大腸規律並正常工作，只有蔬菜類食物含有大量纖維，對大腸之工作極有幫助。
 - (2)盡量使每一餐之食物，豐富及多種類，藉由食用各種不同之食物，吸收不同的食物元素。
 - (3)保持心情愉快、適度休息並減輕壓力。
 - (4)避免攝取過敏食物。

- (5)急性發作時，應詳細觀察腹瀉次數、血便量、腹絞痛程度及有無發燒情形，且應迅速就醫求治。
3. 注意飲食、環境之清潔及避免與感染者接觸以預防感染，當有感染症狀時（發燒、畏寒或感冒症狀），則應立即就醫診治。
4. 若有解大量血便，須注意患者血壓是否正常，小心嘴唇是否發紫，或有呼吸急促…等症狀，如有異常請立即赴醫院急診。
5. 定期大腸鏡追蹤，追蹤時間與腸胃科醫師討論。

制定日期：98年10月

修訂日期：107年08月(3)

審閱日期：113年04月