

乾癬



衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

乾癬是一種慢性、非傳染之皮膚病。臨床上可見皮膚病灶呈現紅色斑塊，合併銀色鱗屑脫落，故在中國又稱為「銀屑病」。如同糖尿病，高血壓，目前只能夠控制而不容易根治。主要因表皮生長太快且合併發炎所致。病灶呈現紅斑，丘疹，斑塊或鱗屑，可局限於一處或多處。頭皮、指甲也可能有病變。

一、乾癬之誘因：

真正原因不明，可能誘因如遺傳、內分泌影響、外傷、感染、藥物使用不當、情緒緊張或過度身心疲勞、過度日光曝曬。

廣告

二、乾癬之治療(方式很多但需長期治療)：

如煤焦油泡澡、維生素 D 藥膏(得膚寧)、副腎皮質類固醇外用藥膏、口服或注射止癢藥物以止癢、紫外線照射灶，若前述外用療法效果不

佳，可考慮內服 Methotrexate 或維生素 A 製劑(acitretin)及生物制劑。但須在皮膚專科醫師嚴密監視下，謹慎使用之。

三、乾癬患者之日常保健：

1. 癢之處理：

- (1)穿著寬鬆棉質之衣物。
- (2)輕拍癢處，不可用力抓癢。
- (3)局部可用冰敷。
- (4)口服或注射止癢藥物。
- (5)按時修剪指甲以避免抓傷皮膚。

2. 正確使用外用藥膏：

- (1)塗薄薄一層，不要塗太厚。
- (2)沒有病灶之處，切勿抹藥。
- (3)若是頭皮有病灶則需剪短頭髮以利擦藥。

3. 飲食方面：須避免吃刺激性食物，如菸、酒、辣味等。

4. 保持情緒平穩及正常規律生活，避

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO.122：乾癬」護理指導

☐給予病人護理指導單張。 ☐可說出護理指導內容 1~2 項。 ☐可說出護理指導內容 2 項以上。

指導人員：，說明日期： 年 月 日，病人或家屬：，關係：

免熬夜及過度疲勞。

5. 預防上呼吸道感染或扁桃腺發炎。
6. 適當日光照射：上午九點前及下午三時後之陽光，以免灼傷皮膚。
7. 本病不會傳染，不須與家人隔離。
8. 不可口服或注射皮質類固醇(美國仙丹)，以防病灶惡化。

制定日期：99 年 07 月

修訂日期：112 年 05 月(3)

審閱日期：114 年 03 月