

認識蜂窩性組織炎



衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

一、什麼是蜂窩性組織炎呢？

人體的皮下脂肪層是一區區像蜂窩狀的組織，如果這個區域發炎腫大，就稱之為「蜂窩性組織炎」。一般是受到細菌侵入真皮和皮下組織釋放毒素，並在組織空隙內生長廣佈，引起皮膚組織發「紅、腫、熱、痛」的炎性反應。

二、為什麼會發生蜂窩性組織炎？

蜂窩性組織炎主要發病原因為傷口感染所致，部分原因為末梢血液循環不佳、抵抗力差，導致潛在性的感染。蜂窩組織炎發作前通常是患部先有小傷口，如蚊蟲咬傷、小擦傷、小割傷或是香港腳的皮膚龜裂，由於傷口被忽略，感染性細菌由小傷口長驅直入，所以常被誤以為蜂窩性組織炎是無緣無故地發生。有一部分的蜂窩性組織炎，其致病菌是經血流至皮下組織，引起局部感染，故皮膚外表沒有明顯外傷。

三、可能出現的症狀：

包括皮膚患部出現紅、腫、熱、痛等外，往往會合併紅斑、發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛、關節痛、淋巴腺腫等全身症狀，嚴重者甚至會併發敗血症、敗血性休克等。

四、檢查：

醫師會評估病情做相關檢查，包括血液檢查、傷口細菌培養、X光檢查…等。

五、治療及護理：

1. 抗生素治療：發炎情況還不是很嚴重時，通常只需採取局部塗抹或是口服藥，若出現發燒、畏寒等全身性症狀時，應考慮給予注射性抗生素治療。

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO.135：認識蜂窩性組織炎」護理指導

給予病人護理指導單張。 可說出護理指導內容 1~2 項。 可說出護理指導內容 2 項以上。

指導人員：_____，說明日期：_____年 _____月 _____日，病人或家屬：_____，關係：_____

2. 當傷口已經形成膿瘍，就必須用空針抽吸清除膿瘍，或採外科手術的切開引流與傷口的擴創處理。
3. 應保持周圍環境及雙手的清潔，如非必要，勿碰觸傷口，可減少交互感染的機會。
4. 保持傷口的清潔，並且會依傷口的狀況，決定換藥的次數。
 - (1) 首先用生理食鹽水清潔傷口。
 - (2) 塗抹藥膏。
 - (3) 適度的覆蓋傷口，以避免細菌入侵。
 - (4) 局部冰敷，以控制炎症的擴大，減輕疼痛。
5. 下肢蜂窩性組織炎之病患，建議多休息，少走動，並儘量抬高患肢。

制定日期：96 年 04 月

修訂日期：111 年 04 月(4)

審閱日期：113 年 04 月