白內障簡介

衛生福利部屏東醫院
地址：屏東市自由路270號
電話：(08) 7363011
http：//www.pntn.mohw.gov.tw

屏醫衛編碼NO.152

一、白內障的成因及症狀：

1. 白內障就是原來透明的水晶體有混濁的現象。水晶體位於虹膜與玻璃體之間，在正常的情況下水晶體是透明的，當光線透過角膜後，須經水晶體的折射，才能將影像清晰的呈現在視網膜上，就好像照相機的鏡頭使光線聚焦在底片一樣。
2. 白內障早期的症狀可能有視力模糊、色調改變、怕光、眼前黑點、複視、晶體性近視等，晚期症狀則為視力障礙，最後只能在眼前辨別手指或僅剩下光覺視力。
3. 白內障可能的原因如下：

(1) 老年性白內障：為最常見的一種白內障，隨著年齡的增加，四、五十歲後，水晶體會慢慢發生硬化、混濁而逐漸造成視力的障礙。

(2) 外傷性白內障：車禍、鈍器傷害、尖銳物品的刺傷所引起。

(3) 併發性白內障：因虹彩炎、青光眼、網膜色素病變等引起白內障。

(4) 代謝性白內障：如糖尿病、甲狀腺疾病等引起之白內障。

(5) 藥物性白內障：因長期使用類固醇等藥物所引起之白內障。

(6) 先天性白內障：由於遺傳性、染色體變異、胚胎內感染等所引起，嬰兒瞳孔內可見白色或灰色的混濁點，視力發展差。

二、白內障的治療：

1. **藥物治療：**
市面上有許多號稱可溶解或使白內障停頓下來的眼藥水，但其實際效果仍未確定。
2. **白內障的手術療法：**
手術治療為白內障唯一直接有效的治療方法，手術時間約半小時至一小時，不需住院，手術的過程是將混濁的水晶體摘除，並置入人工水晶體，大多使用局部麻醉即可。

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼NO.152：白內障簡介」護理指導

□給予病人護理指導單張。　□可說出護理指導內容1～2項。　□可說出護理指導內容2項以上。

指導人員：　　，說明日期：　　年　　月　　日，病人或家屬：　　，關係：

3. 什麼時候才是白內障手術的適當時機？

(1) 依個人的生活需要而定，即視力障礙已經影響到日常工作與生活習慣時，就可以開刀了。

(2) 有些過度成熟的白內障，會引起晶體性青光眼，故不宜等到白內障過熟時再手術，以免發生合併症。

4. 白內障術後視力應如何矯正？

(1) 目前白內障手術，合併同時置入人工水晶體，因此大部份不需眼鏡，即可顯著改善視力，少數病人若需更佳的視力來工作或閱讀時，可以眼鏡輔助之。

(2) 水晶體置入後，患者全無不舒服的感覺，若無嚴重外傷，水晶體不會移位或脫落。

(3) 若同時伴有神經病變，或視網膜病變等患者，術後視力的改善比較有限。

三、有關白內障手術前後的問題：

1. **手術前應作什麼檢查：**

   手術前應作眼部一般檢查及人工水晶體度數之計算。

2. **糖尿病或高血壓患者可以動手術嗎：**

   白內障手術一般採用眼部周圍之局部麻醉即可，但糖尿病或高血壓患者需將血糖、血壓控制穩定後才可開刀。

3. **手術後應注意什麼：**

   手術後一至兩個月內應避免提重物及激烈運動，刺激性的食物或菸酒也應避免。手術後應依醫師建議定期回診，睡覺時戴上眼罩保護眼球，若有更加紅腫、疼痛、視力減退等現象，須馬上回診。一般手術後二至四週，視力可漸穩定。

4. **白內障手術後還會再生嗎：**

   目前白內障手術均保留原來之後囊，以便置入人工水晶體，此後囊幾個月或幾年後可能再度變厚而使視力模糊，叫做續發性白內障。此時可使用鈥雅鉻雷射即可破壞此膜，恢復視力，不需再度開刀。

5. **白內障手術有沒有併發症：**

(1) 任何眼部的手術都可能會產生併發症，一般眼內手術併發感染機會約千分之一，必須立即治療。

(2) 其他併發症，如水晶體移位、眼壓持續昇高、葡萄膜炎、黃斑部水腫、眼內或眼球後出血或視網膜剝離等，但較罕見。

制定日期：96 年 04 月

修訂日期：102 年 07 月(3)

審閱日期：114 年 03 月