

小兒中耳炎



衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

小兒中耳炎指的是中耳因為病毒及細菌的感染或其他原因引起的發炎狀態。小兒中耳炎的症狀可以是耳朵痛、發燒、頭痛、噁心、嘔吐、煩躁不安等。但有些患者症狀就沒有那麼明顯，只是耳部搔癢、悶漲感、聽力不良等。小孩有時無法清楚描述其症狀，只能靠家長細心觀察，如看電視靠的很近，或師長反應小朋友上課時聽不清楚。如果已經發生上述的這種情況，發現時往往已經拖了好幾個月甚至半年以上了。

據統計，到兩歲時，約有 2/3 的小孩罹患過中耳炎。一年四季中以秋冬交替到冬末春初時較多，這與感冒所發生的季節相似。罹患小兒鼻部的疾病如鼻過敏、鼻竇炎等，也較容易併發中耳炎。小兒急性中耳炎以藥物治療後一般都會逐漸恢復，但是有部分的小兒無法自行恢復，會有持續的漿液性中耳炎存在。大人的急性中耳炎較少，但偶可見，通常與其他因素有關。

造成小兒中耳炎的病菌有些毒性很強，會形成乳突炎、乳突膿瘍、顏面神經麻痺，甚至會造成腦膜炎及死亡。有些細菌的毒素會造成聽力永久損失。長久的中耳積液會造成耳膜的變化，如凹陷、內縮、粘黏或珍珠瘤，不可不慎。

小兒中耳炎透過有經驗的耳鼻喉科或小兒科醫師，九成以上都可以診斷出來。小兒急性中耳炎的治療以藥物為主，症狀及聽力都會逐漸恢復。如果有較嚴重的症狀如高燒不退、乳突炎等則需要耳膜切開引流膿液。

但是約有 10% 的小兒無法於三個月內恢復，中耳腔會持續的積液，影響聽力及學習甚鉅，這些小朋友就可能需要藉助通氣管置入術來幫忙。耳通氣管非常小，只有數個釐米(mm)。通氣管可以將中耳裡面的積液甚或膠狀黏液引流而出，恢復原有的聽力。大部分的通氣管都會在一年內自行脫落，只有少部份才需要由醫生取出。

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO.164：小兒中耳炎」護理指導

☐ 給予病人護理指導單張。 ☐ 可說出護理指導內容 1~2 項。 ☐ 可說出護理指導內容 2 項以上。

指導人員： _____，說明日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日，病人或家屬： _____，關係： _____

。通氣管一般不會造成病童的不適，對日常活動及聽力也不會有影響，但是一定要定期追蹤以免產生其他的併發症，當然除了通氣管置入術外，還有其他手術如腺樣體切除等來降低復發率，這些還有賴醫生的專業判斷。

制定日期：97 年 11 月

修訂日期：109 年 04 月(4)

審閱日期：113 年 04 月