

安寧衛教單張一

我該如何陪伴我的家人



衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

一、該不該告知病情？

要對癌末病人告知病情，是一件相當不容易且令人難以接受的事，更何況是最親愛的家人。

1. 我不想告知病情，因為：

- (1)我擔心我的家人無法承受打擊，會一蹶不振。
- (2)我擔心我的家人會拒絕治療，失去求生意志。
- (3)我的家人年紀大了也聽不懂，乾脆不要說。
- (4)告知病情後，我不知道該怎麼面對我的家人。

2. 但是，您是否曾想過：

- (1)每個人都有知的權利。
- (2)對於自己的身體，每個人都有自知之明。
- (3)告知病情後，才能好好溝通醫療決定。
- (4)告知病情後，才能自己安排各種事情。

3. 當我的家人知道病情後：

他可能會哭、面無表情、生氣、憤怒、不相信，此時最重要的是在一旁陪伴他，並且讓他知道，你是他的支持，會與他一起並肩作戰，還有很多事情要做，你會陪著他一起完成！

二、我該如何陪伴我的家人？

末期病人或臨終者，在面對死亡會出現否認、憤怒、討價還價、沮喪、接受等情緒，這些是正常的，他們正在掙扎、調整自己的生活，要與疾病和平共處，也為即將來臨的死亡做準備。您可以這樣做：

- 資源可以提供。

照顧末期病人是非常辛苦的一件事，尤其肩負照顧的重擔，又要面對病人的情緒，身、心都承受相當大的壓力。當您感到疲累時，您可以這樣做：

- 制定日期：99 年 08 月

修訂日期：109 年 08 月(3)

審閱日期：113 年 04 月

衛生福利部屏東醫院—

「屏醫衛編碼 NO.170：安寧衛教單張—我該如何陪伴我的家人」護理指導

☐給予病人護理指導單張。

☐可說出護理指導內容1~2項。 ☐可說出護理指導內容2項以上。

指導人員：_____，說明日期：_____年____月____日，

病人或家屬：_____，關係：_____