

拔罐



衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011 轉 2119

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

屏醫衛編碼 NO. 221

一、拔罐的作用：

拔罐乃是藉使罐內產生負壓而直接吸著皮膚表面，造成充血現象，改善局部血液循環及刺激穴位氣血通暢，而達到治療的效果。

二、拔罐的適應症：

感冒、頭痛、咳嗽、胃痛、嘔吐、腹痛、腰痛、肩背痛、腿痛、腿難伸屈、風溼痛、痛經、外傷腰痛、局部麻痛。

三、拔罐的注意事項：

- 1、拔罐執行中，患者宜採取躺臥姿勢，切不可亂動。
- 2、起罐後局部皮膚呈現紅紫色而潮潤，有罐口深痕，中央凸起，是正常現象。
- 3、如顏色紫黑，應用紗布包好，以防止擦破皮膚。

四、拔罐的禁忌症：

- 1、中度及嚴重心臟病。
- 2、血友病。
- 3、全身浮腫。
- 4、皮膚過敏者及潰瘍者。
- 5、極度衰弱、消瘦、皮膚失去彈力者。
- 6、孕婦。
- 7、骨骼凹凸不平及毛髮多的部位不能應用。

制定日期：102 年 04 月

修訂日期：102 年 07 月(1)

審閱日期：108 年 04 月

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO. 221:拔罐」衛教指導

衛教人員已說明上述指導內容，並已瞭解。

衛教指導人員：

說明日期：

年

月

日

病人或家屬：

關係：