

# 硬脊膜外腔 藥物注射治療



## 衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

### 一、簡介硬脊膜外腔藥物注射治療？

硬脊膜外腔藥物注射的原理，是將抗發炎藥物混合少量麻醉劑，注入硬脊膜外腔到達神經周圍，以降低神經發炎反應，因此可以達到解除下背痛或坐骨神經痛的目的。硬脊膜外腔注射是一般所謂半身麻醉的一種技術之一，這種治療方法須自費，只要採取門診約診方式進行不需要住院。

### 二、硬脊膜外腔注射的適應症為何？

椎間盤突出所造成的神經痛、脊椎退化(骨刺)或椎間盤退化性疾病所引起的急慢性下背痛及坐骨神經痛、椎環纖維撕裂造成的下背痛，脊椎手術後神經痛未改善甚至加劇者。下背痛或坐骨神經痛通常可以在硬脊膜外腔注射後逐漸獲得改善。硬脊膜外腔注射緩解疼痛的效果，一般可以維持數個月至一年，更或是有些病人可以獲得長期的疼痛緩解。若因臨床症狀的需要，一般建議可以在一年內進行多次的注射。

### 三、整個過程是如何執行的？

在簽署同意書及解釋之後，預約約診執行這項治療。施行的過程需要病人側臥，將背部注射部位皮膚消毒與局部麻醉後，將藥物注射至硬脊膜外腔，注射的時間約 5 至 10 分鐘，注射後需平躺休息 30 分鐘，經醫師評估後方可離去。

### 四、治療風險及合併症為何？

硬脊膜外腔注射整體來說是相當安全的，僅有極少數的併發症，如：暫時性頭痛、注射部位感染、出血或是類固醇引起的血糖增加(若有糖尿病者，降血糖藥物請增加 0.5 倍、約一天，並密切監測血糖值)。注射後會有少許四肢肌肉無力及麻木情況，通常會在 1 小時內消失；有心臟病、糖尿病或在服用抗凝血劑藥物之病人，應與主治醫師討論之後評估其風險。

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO. 235：硬脊膜外腔藥物注射治療」衛教指導

給予病人護理指導單張。     可說出護理指導內容 1~2 項。     可說出護理指導內容 2 項以上。

指導人員：                      ，說明日期：    年    月    日，病人或家屬：                      ，關係：

## 五、治療當日的注意事項？

1. 注射完當日不要泡澡或游泳。
2. 注射的部位會有少許酸麻或是脹痛，必要時可以服用些許止痛藥。

制定日期：102 年 09 月

修訂日期：112 年 05 月(3)

審閱日期：112 年 05 月