

# 視野檢查須知



## 衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

### 一、檢查目的：

藉由電腦自動分析視野檢查，測試視神經受損的範圍、程度，得知是否有視野缺損；是一種不具侵犯性的檢查。

### 二、檢查效益：

視野檢查是評估視神經病變的重要檢查，眼睛如受到病理因素影響：例如青光眼、白內障、黃斑部病變、視網膜脫落等，就會造成視野缺損，一些腦部問題創傷、腫瘤出血或視覺傳導神經的疾病，都會導致不同程度的視野缺損；視野缺損有可能是永久的，如及早發現將病人轉至相關專科可以減低缺損的程度。而眼睛疾病中，青光眼是典型隨著病情進展，視神經受損的疾病之一，因此視野檢查最常用來確診青光眼及評估青光眼患者疾病的進展及惡化程度。

### 三、檢查應注意事項：

1. 請在檢查前一天有良好的睡眠。

2. 檢查當天請攜帶：檢查單、預約單、健保卡。
3. 每一時段皆有安排受檢者，為保障您的權益，請準時報到。檢查報到時間請詳閱預約單上之報到時間。
4. 如果檢查當天感覺身體不適，如：感冒、頭暈、精神狀況差，如需更改檢查日期或取消預約檢查，以電話 08-7363011 轉 2280 聯絡更改。

### 四、檢查程序：

1. 視野檢查耗時較久(單眼檢查約需 15 分鐘)，且檢查時需要患者的專注合作，並保持輕鬆的心情，避免心情焦急，影響準確度。
2. 視野檢查時，會遮住一眼，左右眼輪流測，檢查中必須注視儀器中的一個固定標的，眼睛不可飄移觀視他物。
3. 若於檢查開始時即看不清此固定標的，請告知檢查的技術人員。

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO. 238：視野檢查須知」衛教指導

給予病人護理指導單張。  可說出護理指導內容 1~2 項。  可說出護理指導內容 2 項以上。

指導人員：\_\_\_\_\_，說明日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日，病人或家屬：\_\_\_\_\_，關係：\_\_\_\_\_

4. 視野檢查時，若在任何一個方位感覺到有點閃動或有不同顏色的圓點閃動，請立刻以手壓下按鈕。
5. 壓按鈕的同時可以眨眼，以避免視線因張眼時間過久而模糊。
6. 視野檢查時，盡量不要在意周圍環境或儀器所發出的聲音，只須注意是否有亮點閃動。
7. 檢查過程中會適度暫停休息，此時請閉眼休息，但不要移動身體或頭部。
8. 此檢查會在非門診時間做，檢查後會預約門診回來看報告，再與您的主治醫師討論病情。

制定日期：102 年 09 月

修訂日期：104 年 01 月(1)

審閱日期：112 年 05 月