甲狀腺機能亢進

衛生福利部屏東醫院
地址：屏東市自由路270號
電話：(08) 7363011
http：//www.pntn.mohw.gov.tw

一、甲狀腺功能：

甲狀腺是調節代謝的內分泌腺體，位在頸部環狀軟骨下方，分置氣管兩側兩葉以甲狀腺峽部連接，類似蝴蝶狀。甲狀腺會分泌三種激素：甲狀腺素、三碘甲狀腺素、甲狀腺抑鈣素。甲狀腺素可調節身體的新陳代謝，掌控生長發育，與醣類、脂肪、蛋白質的代謝，調節體溫、體重恆定和生殖機能的功能。

二、臨床症狀：

1. 心理方面：焦慮與神經質、失眠症。
2. 眼部方面：眼球凸出、眼眶周圍水腫、複視、眼皮上翻、瞪視。
3. 心臟血管：心搏過速、心悸、血壓上升及呼吸急促。
4. 腸胃道：食慾增加但體重減輕、排便次數增加或腹瀉。
5. 神經肌肉：易疲憊、輕微的震顫、肢體無力、近端肌肉無力。
6. 生殖方面：月經量變少或停經、性慾降低。
7. 皮膚與毛髮：怕熱、多汗。

三、治療方式：

常見的治療方法有以下三種：

(一)口服抗甲狀腺藥物：

最常採用；可抑制甲狀腺荷爾蒙的分泌，需要長期服藥，有些人停藥後容易再度復發，需耐心和醫師配合。

(二)手術治療：

1. 甲狀腺全切除術：甲狀腺機能亢進可以快速得到緩解，無復發顧慮，但會產生甲狀腺機能不足現象，需服用甲狀腺荷爾蒙來補充；適用於合併結節或頻繁復發之病人。
2. 在手術治療前，必須先服用抗甲狀腺藥物，以免在麻醉時發生問題或出現甲狀腺風暴。

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼NO.259：甲狀腺機能亢進」護理指導

☐給予病人護理指導單張。　☐可說出護理指導內容1～2項。　☐可說出護理指導內容2項以上。

指導人員：　　，說明日期：　　年　　月　　日，病人或家屬：　　，關係：

(三)放射性碘治療：

1. 俗稱「原子碘」，利用輻射線來破壞甲狀腺，以口服方式，十分方便，治療後甲狀腺功能亢進和甲狀腺腫都能同時獲得改善。
2. 但是有一定比例會發生甲狀腺機能不足，須終身服用甲狀腺素來補充。

四、日常生活注意事項：

1. 甲狀腺機能亢進患者，飲食中若攝取過量含碘食物，會影響治療效果；市售的精鹽(不含碘)可食用。而海產類、海藻類(海帶、紫菜等)最好少吃。
2. 由於甲狀腺機能亢進患者交感神經活性增加，因此含有咖啡因的飲料，易加重心悸緊張，故咖啡或濃茶宜少喝；另外菸、酒應避免。
3. 若合併低血鉀週期性麻痺者，應食用含鉀高食物，如：空心菜、菠菜、花椰菜、桂竹筍、香蕉、柑橘類蔬果。
4. 因代謝加速，導致熱量及蛋白質及各種營養素的需求量多會增加；可增加維生素B群、維生素C與鈣質等營養素的攝取。
5. 平常出門，可以戴上深色眼鏡，保護眼睛不受光線和灰塵的刺激；保持眼睛潮濕，以防角膜損傷。
6. 良好的壓力調適，充分休息，避免熬夜及過度疲累，保持身心愉悅。
7. 按時服藥及門診追蹤，切勿自行停藥。
8. 有懷孕計畫者應與醫師討論。

◆ 資料來源：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

制定日期：104年03月

審閱日期：112年05月