輪椅使用注意事項

衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路270號

電話：(08) 7363011

http：//www.pntn.mohw.gov.tw

一、單人協助下床法(協助下床坐輪椅)

1. 輪椅推至病人欲下床側之床尾，將輪椅與床尾成45度角或平行置放。
2. 收起腳踏板，取下輪椅扶手，固定輪椅煞車。
3. 扶起病人坐於床緣1/3處，以方便腳著地。
4. 照顧者雙手穿過腋下環繞病人胸部，由背後抓住病人褲帶，準備並用力抱起病人，迅速轉位將病人移至輪椅。
5. 照顧者雙手由背部穿過腋下，環繞病人胸部，且以左手握住病人右手腕，用右手握住病人左手腕，將病人移入輪椅座墊深部。
6. 放開固定煞車及腳踏板放回扶手，確定病人足部能固定在腳踏板上。

二、單人協助上床法(從輪椅移到床上)

1. 輪椅推至床尾，與床尾成45度角或平行置放。
2. 收起腳踏板，取下輪椅扶手，固定輪椅煞車。
3. 照顧者一手保護病人，一手由病人大腿下方將病人移出。
4. 照顧者雙腳卡住病人膝蓋，使病人腳踏地，將病人移出只坐輪椅一半。
5. 將病人頭靠在照顧者腰側，照顧者彎曲膝蓋，勿彎腰。
6. 照顧者雙手背後抓住病人褲帶。
7. 照顧者站起後順勢將病人移到病床上。

屏醫衛編碼NO.314

三、病人自助下床法－下床坐輪椅

1. 將輪椅平行置於病人欲下床側，並朝向床尾。
2. 取下近床側的輪椅扶手，收起腳踏板，固定輪椅煞車。
3. 病人一手放在輪椅上，一手放在支撐架上。
4. 利用雙手的力量支撐身體慢慢向輪椅移動（若力氣不夠，可在輪椅邊緣墊衣物，避免臀部撞倒）。
5. 一手在支撐架上，一手在輪椅扶手上，雙手用力撐高，移到輪椅上。
6. 臀部完全坐入輪椅後，慢慢將兩腳放在腳踏板上。
7. 協助病人足部能固定在腳踏板上。放回扶手，確認病人雙手並無垂放輪子上後，放開固定輪椅的煞車。

四、病人自助上床法－從輪椅移到床上

1. 將輪椅靠近床舖與床緣成 90 度角垂直放置，固定輪椅煞車，收起腳踏板。
2. 病人自行將兩腳抬到床上。
3. 鬆開煞車將輪椅推到最靠近床的位置後，再將煞車固定，利用雙手撐起身體向床內側移動。
4. 將雙手分別放置床上與輪椅上以方便向床內側移動。

五、四肢麻痺病人、兩人協助下床法－下床坐輪椅

1. 將輪椅置於病人欲下床側並朝向床尾，收起腳踏板，固定輪椅煞車。
2. 使個案坐於床緣 1/3 處，將病患雙手放在腹部。
3. 照顧者甲面對病人，彎曲膝蓋，勿彎腰，雙腳卡住病人膝蓋，使病人腳踏地，病人頭靠在照顧者腰側，雙手經由病人腋下，抓住病人褲帶，照顧者乙站在床與輪椅之間協助拉住病人的褲帶。
4. 照顧者甲抓住病人褲帶向輪椅轉時，照顧者乙則將病人褲帶拉高，以減輕病人的重量；同時拉起病人一起轉位將病人移入輪椅內。
5. 放下腳踏板，協助病人足部固定在腳踏板上，放回扶手，確認病人雙手應無垂放於輪子上，放開輪椅的煞車。

六、四肢麻痺病人、兩人協助上床法－從輪椅移到床上

1. 照顧者將輪椅推至床尾並朝向床頭，與床尾成 45 度角或平行置放置。固定輪椅煞車，收起腳踏板。
2. 將病人雙手交叉放在腹部；照顧者甲面對病人雙腳卡住病人膝蓋，使病人腳踏地，將病人移出只坐輪椅一半。
3. 照顧者甲彎曲膝蓋，勿彎腰，雙腳卡住病人膝蓋，使病人腳踏地，病人頭靠在照顧者腰側，照顧者甲雙手經由病人腋下抓住病人褲帶，照顧者乙站在床與輪椅之間協助拉住病人褲帶。
4. 照顧者甲抓住病人褲帶轉向床側時，照顧者乙則將病人褲帶拉高，以減輕病人的重量；兩位照顧者同時拉起病人一起轉位將病人移至病床。

5. 協助病人採取舒適的臥姿。

七、注意事項：

1. 坐輪椅或椅子時，不可讓病人獨處。隨時注意病人有無疲乏眩暈，若有應立即返回床上休息。
2. 雙足應有適當的支托及固定於腳踏板上，以防行進時垂足受傷。
3. 坐輪椅時每隔十五分鐘，病人需用雙臂用力撐起在扶手上，使臀部稍離座墊，以防壓瘡之產生。
4. 病人自行從輪椅移位到床上，需靠雙上肢之臂力，故病人平時及應加強臂力之訓練。
5. 病人雙下肢有感覺障礙時，在移位時，慎防碰撞硬物或銳利的物品，以防刮傷。
6. 使用輪椅前需檢查輪椅功能是否正常及輪椅使用操作，請依附件：「輪椅檢查操作卡」執行，以確保安全。

制定日期：109 年 12 月

修訂日期：113 年 04 月(1)

審閱日期：115 年 06 月

附件：輪椅使用六六大順～輪椅檢查操作卡

輪椅檢定六注意
☐檢查煞車功能正常
☐輪胎滑順無漏氣
☐輪椅坐墊座面、椅背無損壞
☐輪椅扶手無鬆脫
☐輪椅腳踏位牢固順暢
☐必須配有安全帶
輪椅操作六步驟
☐將輪椅煞車固定鎖緊
☐把腳踏翻起，切勿站在輪椅腳踏上
☐利用雙手力量支撐身體向輪椅移動
☐臀部完全坐輪椅，將兩腳放在腳踏板
☐確保使用者坐姿正確，並扣上安全帶
☐雙手無垂放輪子上，放開輪椅的煞車

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO.314：輪椅使用注意事項」護理指導

☐給予病人護理指導單張。

☐可說出護理指導內容 1～2 項。　☐可說出護理指導內容 2 項以上。

指導人員：　　，說明日期：　　年　　月　　日，

病人或家屬：　　，關係：