

標靶藥物引起 之甲溝炎照護



衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

一、什麼是標靶藥物甲溝炎？

標靶藥物常造成指甲周圍皮膚變薄、角質增生、紅腫疼痛，稱為「標靶藥物相關甲溝炎」。並非全是感染，但容易因破皮而合併細菌感染。

二、常見症狀

1. 指甲周圍紅、腫、痛。
2. 走路或觸碰時疼痛。
3. 指甲邊緣長出肉芽腫（小紅肉球）。
4. 破皮、滲液、偶有膿。
5. 指甲刺入甲溝、指緣增厚。

三、居家照護方式

1. 清潔與消毒

- (1) 每日 1-2 次溫水浸泡患部 10-15 分鐘。
- (2) 每日使用沙威隆浸泡患部，使水呈淺茶色（沙威隆：水=1：20）。
- (3) 浸泡後以乾淨的紗布擦乾。

2. 減少刺激

- (1) 避免修剪指緣皮、避免摳指甲。

- (2) 指甲保時短而平直，避免剪太短或剪兩側。

- (3) 手腳保持乾燥，避免長時間浸水或汗濕。

- (4) 穿寬鬆鞋子，避免壓迫指甲。

3. 外用藥物（依醫囑）

- (1) 外用抗生素藥膏：用於預防或治療細菌感染。

- (2) 外用類固醇藥膏：用於減少紅腫與肉芽。

4. 肉芽腫處理

若出現肉芽腫，可能需要要至皮膚科或整型外科門診處置。

四、症狀等級與建議處置

1. 輕度：輕微紅腫、不太痛、不影響生活。

➤ 建議處置：居家溫水及稀釋後沙威隆浸泡避免摩擦。

2. 中度：中度疼痛、有肉芽腫、行走或使用手部受影響。

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO.338：標靶藥物引起之甲溝炎照護」護理指導

☐ 給予病人護理指導單張。 ☐ 可說出護理指導內容 1~2 項。 ☐ 可說出護理指導內容 2 項以上。

指導人員： _____，說明日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日，病人或家屬： _____，關係： _____

➤ **建議處置：**加用抗生素藥膏、類固醇藥膏，必要時門診處理。

3. **重度：**劇烈疼痛、無法鞋或活動、明顯化膿腫脹。

➤ **建議處置：**可能需要口服抗生素、指甲局部小手術或調整標靶藥物劑量（由醫師決定）。

五、何時需回診或就醫？

1. 疼痛快速加劇。
2. 指甲周圍明顯膿包或化膿。
3. 發燒、紅腫擴大。
4. 走路或使用手部困難。
5. 肉芽腫持續增大。

六、預防方式

1. 穿著寬鬆透氣鞋襪。
2. 避免反覆摩擦、擠壓。
3. 避免接觸刺激性清潔劑(建議戴手套)。
4. 指甲定期修剪但不剪過短。
5. 皮膚乾燥時可使用無香料保濕乳液。

如有不適加劇，請盡速回診，由醫師依情況評估是否需藥物調整、加用抗生素或肉芽腫處理。

【參考資料來源：癌症希望基金會（HOPE）。(2025).

面對標靶治療。HOPE 癌症希望基金會。取自

[https://knowledge.ecancer.org.tw/knowledge/useful_tool/h](https://knowledge.ecancer.org.tw/knowledge/useful_tool/health_manual/v84fy)

[ealth_manual/v84fy](https://knowledge.ecancer.org.tw/knowledge/useful_tool/health_manual/v84fy)

Li, K., Qiu, X., Zhang, J., Zhou, Y., & Fan, Y.

(2025). *Best evidence summary for preventing and managing epidermal growth factor receptor inhibitors induced paronychia in cancer patients. Frontiers in Oncology, 15, 1555114. 】*

制定日期：115 年 03 月