

人工流產 術後注意事項



衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

為了您能早日康復，下列項目是您返家後注意事項，請您遵循：

一、飲食：

麻醉清醒 4 小時後可喝一點白開水，10 分鐘後如無嘔吐、噁心等不適現象，即可正常進食。2 週內請勿食人蔘、喝酒。

二、藥物：

術後會開立口服藥，請按時服用，並於約診日返院由醫師複檢。

三、活動：

手術後會在恢復室大約觀察 2~3 小時就可以回家，最好能有親人朋友陪同，返家後請多休息，大概手術一兩天後就可以恢復正常的活動了。

四、傷口照顧：

1. 若陰道內有放置紗布塊，請於返家如廁時取出。

2. 如有發燒、發冷、陰道大量出血、腹痛厲害、陰道分泌物有臭味，請立即與醫院聯絡。
3. 手術後會有少量陰道出血，可能會持續 3~5 天左右，以衛生棉墊使用，勿使用衛生棉條。
4. 一週內勿行房事。術後請避孕 3 個月以上才適合懷孕，可與醫師論適當避孕方法。
5. 一週內請採淋浴方式洗澡，勿陰道灌洗或使用衛生棉條，勿做粗重工作宜多休息。

制定日期：96 年 10 月

修訂日期：110 年 04 月(4)

審閱日期：114 年 03 月

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO.056：人工流產術後注意事項」護理指導

☐ 給予病人護理指導單張。 ☐ 可說出護理指導內容 1~2 項。 ☐ 可說出護理指導內容 2 項以上。

指導人員：_____，說明日期：____年____月____日，病人或家屬：_____，關係：_____