

傷口照護注意事項



衛生福利部屏東醫院

地址：屏東市自由路 270 號

電話：(08) 7363011

<http://www.pntn.mohw.gov.tw>

一、傷口照護注意事項：

1. 縫合傷口請保持清潔，若有汙染或浸濕情況，請立即換藥。
2. 縫合傷口在 24 小時內，仍會有輕微腫脹及疼痛，可將受傷部位抬高並冰敷，以減輕不適。
3. 請依醫師指示正確使用消毒物品或抗生素藥膏，避免塗擦來源不明的藥物。
4. 注意傷口的局部症狀，包括紅、腫、熱、痛，是否有逐漸改善。
5. 注意傷口敷料是否有脫落、移位或裂開的情形。
6. 位於關節處的傷口，如：手腕、手肘、膝蓋應減少活動，以避免牽扯縫線。
7. 可以多吃高蛋白食物或含有維他命 C 的水果等，可促進傷口癒合。例如：雞蛋或蛋製品、肉類、牛奶、柳丁、橘子。

8. 傷口滲液多時或沾到尿液及糞便時，需隨時更換敷料及紗布。

二、何時需複診：

1. 建議傷口拆線時間：
 - (1)一般傷口約 7~10 天後可拆線。
 - (2)臉部傷口約 5~7 天後可拆線。
 - (3)關節活動處之傷口約 10~14 天後可拆線。
2. 若有傷口裂開或感到紅、腫、熱、痛、化膿等不明分泌物出現，合併發燒、發冷、寒顫，請立即返診複查。

三、居家傷口照護須知：

1. 換藥時，您需要準備的物品(用物可於藥局或醫療器材行購買)：
 - (1)無菌棉枝棉棒，可依傷口大小、深度而選擇不同的棉棒。
 - (2)0.9%無菌生理食鹽水。
 - (3)醫師開立之藥膏(請依指示使用)。

衛生福利部屏東醫院—「屏醫衛編碼 NO.083：傷口照護注意事項」護理指導

給予病人護理指導單張。 可說出護理指導內容 1~2 項。 可說出護理指導內容 2 項以上。

指導人員： _____，說明日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日，病人或家屬： _____，關係： _____

(4)無菌紗布(依傷口大小、深度而選擇不同大小的紗布)。

(5)透氣紙膠(建議老年人及皮膚敏感脆弱者，可使用矽膠膠帶)。

2. 換藥的基本步驟：

(1)洗手且將換藥物品擺好。

(2)撕下舊敷料，觀察傷口有無紅腫熱痛、分泌物顏色、味道、量。

(3)用棉棒沾取生理食鹽水。

(4)以傷口為中心，由內往外螺旋方式消毒，勿來回反覆擦式。



(5)用乾淨棉棒塗一層醫師指示的藥物。

(6)蓋上一層消毒過的無菌紗布。

(7)貼上膠布固定。肥皂洗手。

3. 換藥的注意事項：

(1)一枝棉棒只能用一次，接觸傷口之物品均需無菌勿觸碰。

(2)您何時該換藥：傷口包紮處若不小心弄濕或弄髒，則須及時換藥。當敷料乾燥時就不需要換藥，待回診就醫時由醫師處理。

(3)傷口未拆線前，請勿劇烈運動及避免撞擊傷口，傷口儘量不要碰水，請用擦澡方式清潔。

制定日期：99年06月

修訂日期：111年04月(5)

審閱日期：113年04月